

Leefregels nadat uw wond is gesloten

Uw wond is gesloten. In deze folder leest u wat u kunt doen om te voorkomen dat de wond opnieuw open gaat.

Het kan voorkomen dat u soms nog steken of prikkelingen voelt in het voormalig wondgebied. Dit is normaal en hoort bij de wondgenezing. De huid bestaat uit verschillende lagen en uw lichaam zorgt ervoor dat eerst de bovenste huidlaag sluit. De huid beschermt u tegen invloeden van buitenaf. Wanneer de bovenste huidlaag gesloten is gaat uw lichaam verder om de onderliggende huidlagen en hun functies te herstellen.

Leefregels sinus pilonidalis (haarnestcyste)

- Dagelijks een stukje engels pluksel (met zachte zijde tegen de huid) te plaatsen gedurende 3 maanden.
- Om een nieuwe sinus pilonidalis te voorkomen raden wij sterk aan om de haren te laten laseren. (Ceulen kliniek Helmond, 085-0432454).
- Het zitten dient u langzaam op te bouwen. Het is van belang om rechtop te zitten, dus niet onderuit gezakt om druk op de gesloten wond te voorkomen.
- U mag kort douchen. Om een goede huidhygiëne te waarborgen en kans op recidief te verkleinen raden we aan om dit dagelijks te doen.
- Sporten mag u na 3 maanden na wondgenezing rustig opbouwen.
- Fietsen mag u na 6 maanden na wondgenezing rustig opbouwen
- Wij adviseren u de plaats van de wond (te laten) observeren op huidveranderingen.
- Na 3 maanden na wondgenezing kunt u het zwemmen of in bad gaan langzaam opbouwen en de plaats waar de wond zat goed observeren. U let erop dat de huid niet week wordt of open gaat.

Heeft u nog vragen?

Mocht u nog vragen hebben, twijfelt u ergens over of lekt een voormalige wond vocht, neem dan contact met ons op.

U kunt contact opnemen met de vestiging waar u onder behandeling bent/was.

Zie voor contactinformatie onze website www.davincikliniek.nl

Of u kunt bellen met het Service Bureau op telefoonnummer 040-218 05 30, te bereiken van maandag t/m vrijdag van 08.00 uur tot 17.00 uur.

Heeft u liever mailcontact? Dat kan via info@davincikliniek.nl.