

Leefregels nadat uw wond is gesloten

Uw wond is gesloten. In deze folder leest u wat u kunt doen om te voorkomen dat de wond opnieuw open gaat.

Het kan voorkomen dat u soms nog steken of prikkelingen voelt in het voormalig wondgebied. Dit is normaal en hoort bij de wondgenezing. De huid bestaat uit verschillende lagen en uw lichaam zorgt ervoor dat eerst de bovenste huidlaag sluit. De huid beschermt u tegen invloeden van buitenaf. Wanneer de bovenste huidlaag gesloten is gaat uw lichaam verder om de onderliggende huidlagen en hun functies te herstellen.

Leefregels algemeen

- U mag 3 maanden niet zwemmen of in bad. Na 3 maanden kunt u het zwemmen of in bad gaan langzaam opbouwen en de plaats waar de wond zat goed observeren. U let erop dat de huid niet week wordt of open gaat.
- U mag kort douchen, hierna de wond droogdeppen NIET wrijven.
- Een droge huid is kwetsbaar en kan makkelijk kapot gaan, daarom is een goede huidverzorging belangrijk. U kunt uw huid hydrateren met een vette crème zoals cetomacrogolcrème, Neutral crème (parfumvrij) of Nivea (bevat parfum). Het litteken zelf pas na 3 weken, na sluiting van de wond, dun insmeren met een vette crème. Zo kan de nieuwe huid sterker en steviger worden.
- Probeer te stoppen met roken.
Mocht u er toch moeite mee hebben, neem dan contact op met uw huisarts. Deze kan u adviseren en eventueel begeleiden.
- Indien een steunkous is aangemeten dient u deze dagelijks te dragen. 's Ochtends meteen na het opstaan aandoen en voor de nacht uit. Voor de nacht uw been insmeren met een vette crème. NIET 's ochtends uw been insmeren omdat het elastiek van uw steunkous daarvan eerder slijt.
- Om verbranding van uw litteken te voorkomen dient u het litteken tegen de zon te beschermen. Dit kunt u doen door elke 2 uur een zonnebrandcrème factor 50 op te smeren.

Heeft u nog vragen?

Mocht u nog vragen hebben, twijfelt u ergens over of lekt een voormalige wond vocht, neem dan contact met ons op.

U kunt contact opnemen met de vestiging waar u onder behandeling bent/was.

Zie voor contactinformatie onze website www.davincikliniek.nl

Of u kunt bellen met het Service Bureau op telefoonnummer 040-218 05 30, te bereiken van maandag t/m vrijdag van 08.00 uur tot 17.00 uur.

Heeft u liever mailcontact? Dat kan via info@davincikliniek.nl.