

## Leefregels nadat uw wond is gesloten

Uw wond is gesloten. In deze folder leest u wat u kunt doen om te voorkomen dat de wond opnieuw open gaat.

Het kan voorkomen dat u soms nog steken of prikkelingen voelt in het voormalig wondgebied. Dit is normaal en hoort bij de wondgenezing. De huid bestaat uit verschillende lagen en uw lichaam zorgt ervoor dat eerst de bovenste huidlaag sluit. De huid beschermt u tegen invloeden van buitenaf. Wanneer de bovenste huidlaag gesloten is gaat uw lichaam verder om de onderliggende huidlagen en hun functies te herstellen.

### Leefregels diabetische voet

- U mag 3 maanden niet zwemmen of in bad. Na 3 maanden na wondgenezing kunt u het zwemmen of in bad gaan langzaam opbouwen en de plaats waar de wond zat goed observeren. U let erop dat de huid niet week wordt of open gaat.
- U mag kort douchen.
- Dep de voeten droog, ook tussen en onder de tenen. U kunt uw voeten insmeren met een verzorgende crème. Smeer niet tussen de tenen, dit kan te vochtig worden waardoor wonden kunnen ontstaan.
- U dient uw voet(en) dagelijks te observeren op huidveranderingen. U kunt de onderzijde van uw voet controleren met behulp van een spiegel.
- Indien u orthopedische schoenen heeft gehad dient u deze op te bouwen in het gebruik. Zie hiervoor de folder: advieswijzer schoenen van Buchrhornen die u van uw wondconsulente heeft ontvangen.
- Loop NIET zonder schoenen. Het gevoel in de voeten kan verstoord zijn waardoor u ergens in kan stappen en ongemerkt een wond kunt ontwikkelen.
- Inspecteer dagelijks de binnenzijde van uw schoenen en keer ze om zodat eventuele steentjes eruit vallen.
- Bezoek regelmatig uw podotherapeut. Uw podotherapeut zal de frequentie bepalen.
- Houdt uw bloedglucosewaarden stabiel.

### Heeft u nog vragen?

Mocht u nog vragen hebben, twijfelt u ergens over of lekt een voormalige wond vocht, neem dan contact met ons op.

U kunt contact opnemen met de vestiging waar u onder behandeling bent/was.

Zie voor contactinformatie onze website [www.davincikliniek.nl](http://www.davincikliniek.nl)

Of u kunt bellen met het Service Bureau op telefoonnummer 040-218 05 30, te bereiken van maandag t/m vrijdag van 08.00 uur tot 17.00 uur.

Heeft u liever mailcontact? Dat kan via [info@davincikliniek.nl](mailto:info@davincikliniek.nl).