

TIPS OM DE WONDGENEZING TE ONDERSTEUNEN

GEZONDE VOEDING

Als u een wond heeft, verbruikt u extra energie (calorieën), eiwit (proteïne) en soms ook extra vitamines en mineralen. Uw lichaam gebruikt deze stoffen om de wond te laten genezen. Ook verliest u in sommige gevallen veel vocht. Om de genezing te stimuleren, is het belangrijk deze verliezen te compenseren via uw voeding.

Goede voeding kan de wondgenezing ondersteunen. Eiwitten zijn belangrijke voedingsstoffen bij de wondgenezing. Zorg dat elke maaltijd één of twee eiwitrijke onderdelen bevat. Eiwitrijke producten zijn:

- zuivel
- kaas (alle soorten)
- vlees, gevogelte, vis en vleesvervangers (zoals tofu)
- eieren
- noten en pinda's
- groenten (peulvruchten zijn het meest eiwitrijk. Daarnaast bevatten ook alle soorten bonen en erwten veel eiwitten)

Een goede vochtbalans is goed voor de wondgenezing. Het drinken van minstens 1,5 liter vocht (water, thee zonder suiker) is een van de manieren om ervoor te zorgen dat uw lichaam in een goede conditie is, wat de genezing van uw wond bevordert.

Indien u op medische gronden een bepaald dieet volgt of een vochtbeperking hebt, overleg dan eerst met uw behandelend arts of de arts van Da Vinci voordat u dit aanpast.

NIET ROKEN

Wonden genezen moeilijk bij rokers. Door het roken krijgen weefsels, zoals de huid, minder zuurstof. Ook zorgt de nicotine er voor dat uw bloedvaten vernauwen. Probeer te stoppen met roken, uw huisarts kan u hier bij helpen.

CONTACTGEGEVENS

Da Vinci Kliniek Amersfoort
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort
T: 033-202 03 00
ma t/m vrij 8.00 tot 17.00 uur

Da Vinci Kliniek Rotterdam
Brielselaan 69e
3008 PC Rotterdam
T: 010- 279 44 44
ma t/m vrij 8.00 tot 16.00 uur

Da Vinci Kliniek Geldrop
Nieuwendijk 49
5664 HB Geldrop
T: 040-218 05 30
ma t/m vrij 8.00 tot 17.00 uur

Indien u verhinderd of ziek bent, dient u dit bij voorkeur binnen kantoor tijden, minimaal 24 uur van te voren aan ons te melden (zie contactgegevens kliniek).

Annuleren binnen 24 uur kan tot kosten voor u leiden.

VERVOER

Het is mogelijk om bij uw zorgverzekering een machtiging voor zittend ziekenvervoer aan te vragen. Na goedkeuring kunt gebruik maken van taxivervoer of kunt u de door u gemaakte vervoerskosten declareren. Voor informatie kunt u terecht bij uw zorgverzekeraar of bij het secretariaat van de kliniek.

VRAGEN?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, neem dan tijdens kantooruren contact op met ons via het telefoonnummer van de kliniek of stuur een mail naar: info@davincikliniek.nl

Voor meer informatie:
www.davincikliniek.nl

COMPLEXE WONDGENEZING

Da Vinci Kliniek, focuskliniek voor wondgenezing en hyperbare geneeskunde



In verband met een slecht genezende wond bent u verwezen naar de Da Vinci Kliniek.

HOE WERKT COMPLEXE WONDGENEZING?

Wij zijn onder andere gespecialiseerd in wonden waarbij het natuurlijk genezingsproces achterblijft en met een bestaan van minimaal drie weken tot zelfs jaren. Onze goede resultaten met betrekking tot wondgenezing worden mede bepaald door een intensieve werkwijze binnen Da Vinci Kliniek in samenwerking met verwijzend huisarts of medisch specialist, verschillende samenwerkingspartners voor medisch specialistische thuiszorg en moderne materialen en technieken.



Neem bij uw eerste gesprek uw zorgpas, identiteitsbewijs en recente medicijnlijst van uw apotheek mee.

BEHANDELING

U wordt behandeld door een team van wondverpleegkundigen, medisch specialisten en paramedici, aangestuurd door een wondconsulent (wond casemanager). Uw wond casemanager is uw eerste aanspreekpunt in de kliniek.

Door specifieke opleidingen en veel praktijkervaring hebben onze teams zich gespecialiseerd in diagnostiek en behandeling van slecht genezende wonden. Het wondbehandelteam maakt in samenspraak met de kliniekarts en in nauw overleg met u een behandelplan.

De behandeling is onder andere afhankelijk van uw soort wond, de grootte en de bestaansduur van de wond. Bij uw intake gesprek met de kliniekarts en wondconsulent zullen uw klachten in kaart gebracht worden. Tevens zullen er foto's van uw wond(en) worden gemaakt. Eventueel zullen er gegevens bij uw behandelend medisch specialist en/of huidige thuiszorgorganisatie worden opgevraagd.

BEHANDELMETHODES

Wij werken met een tal van behandelmethodes die ingezet kunnen worden om het proces van wondgenezing te bevorderen, zoals hyperbare zuurstoftherapie, compressie therapie, negatieve druk therapie, patiënt-eigen bloedplaatjes therapie en huidceltransplantatie. Daarnaast maken we gebruik van een aantal specifieke verbandmiddelen, waarvan wij overtuigd zijn dat ze een bijdrage kunnen leveren aan uw wondgenezing. Bij Da Vinci kliniek hebben we de mogelijkheid om de nieuwste technieken op één plek aan te bieden.

Tijdens de wekelijkse multidisciplinaire wondbespreking worden patiënten besproken die een stagnatie hebben van de wondgenezing of waarbij het wondbeeld er anders uit is gaan zien. In het team wordt besproken welke aanpassingen in het behandelplan nodig zijn.

In het begin komt u minimaal twee keer per week voor een afspraak naar de kliniek. In een later stadium kan er op indicatie medisch specialistische thuiszorg (MSVT) door ons worden ingezet. Dit zijn gespecialiseerde wondverpleegkundigen die de wond volgens de door ons ingezette behandeling bij u thuis komen verzorgen.

Het is voor het wondgenezingsproces zeer belangrijk dat u zich aan de gemaakte afspraken houdt, die uw wond casemanager met u heeft gemaakt.



WAT IS EEN (CHRONISCHE) WOND

Een wond is een verbreking van de huid en/of onderliggend weefsel. Wonden die niet uit zichzelf genezen (chronische wond) hebben een speciale behandeling nodig.

VOORBEELDEN HIERVAN ZIJN:

- Ulcus Cruris (open been)
- Diabetische wond
- Decubituswond (doorligwond)
- Geïnfecteerde chirurgische wond
- Wond ontstaan na bestraling (radiotherapie)
- Wond veroorzaakt door een ongeval

INFECTIE BEHANDELING

U wordt bij ons behandeld voor een wond. Dit is een verbreking van de huid waardoor bacteriën in de wond kunnen komen. Deze bacteriën kunnen infecties veroorzaken die lokaal aanwezig zijn, maar ook via het bloed door het lichaam verspreid kunnen worden. Als gevolg hiervan ontstaat een plaatselijke ontstekingsreactie.

Waarom herkent u een infectie?

Een aantal verschijnselen zijn kenmerkend voor een infectie, namelijk:

- Roodheid van de wond
- Zwelling rondom de wond
- Pijn
- Pusvorming/wondlekkage
- Koorts/koude rillingen
- Toename van het wondvocht
- Toename of aanwezigheid van een penetrante geur
- Achteruitgang van de wondgenezing

Zodra u één of meerdere verschijnselen heeft is de kans groot dat u een infectie heeft. Neem dan altijd contact op met ons! Op werkdagen tussen 8.00 uur en 17.00 uur kunt u bellen met de vestiging waar u onder behandeling bent. Buiten werktijden kunt u bellen met **040-2180530**.